

BELİRTİLER NELER OLABİLİR ?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
 - Saldırgan davranışlar görülebilir.
 - Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama.
 - Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
 - Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
 - Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
 - Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
 - Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
 - Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
 - Olayla ilgili kabuslar, Uykuya dalma güçlüğü ,
 - Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma,
 - Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, Cinsel davranışlarda artma ,
 - Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmekte,
- İstismarla ilgili olarak gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal hem de vicdani bir zorunluluktur.

İHMAL VE İSTİSMAR NEDİR?İhmal , yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barın-dırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlü-lüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

İstismar, sorumluluk,güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına , yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılma-sını içeren davranışlardır.

Fiziksel istismar, bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

Duygusal istismar , sistemli bir şekilde kişinin aşılma-sı yada görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

Cinsel istismar, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime ma-ruz bırakılmasıdır.

Dokunmanın olmadığı istismar davranışları (teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme, ..)

Dokunmanın olduğu istismar davranışları - (okşama,cinsel amaçlı dokundurmaya zorlama)

Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları



UŞAK RAM



REHBERLİK HİZMETLERİ BÖLÜMÜ
KASIM 2018 BROŞÜRÜ

ÇOCUK İHMALİ VE İSTİSMARI (Veliler İçin)



İLETİŞİM

Adres: Kurtuluş Mah, Doğanözkaraman Cad.
No:11, 64400 Merkez/Uşak

Telefon: (0276) 223 39 96



ÇOCUKLARINIZA İSTİSMARDAN KORUNMA YÖNTEMLERİNİ ÖĞRETİN

Çocuğunuza ev adresinizi ve telefon numaranızı öğretin. Kaybolursa kime başvurması gerektiğini öğretin.

Tanımadığı kişilerden sakınması gerektiğini öğretin.

Çocuğunuzun halka açık yerlerde tuvalete tek başına ve ebeveyni dışında biriyle gitmesine izin vermeyin.

Arabada yalnız bırakmayın.

Çocuğunuzun nerede olduğunu, daima bilin.

Arkadaşlarını ve arkadaşlarının ailelerini tanıyın.

Aktivitelerine siz de katılın.

Çocuğunuza, kimlerin evine gidebileceğini açıkça ve çok net söyleyin.

Size ulaşamadığı takdirde nereye gidebileceğini, hangi komşuda kalabileceğini öğretin.

Çocuğunuz, biri ile bir arada olmak istemiyorsa, o kişiden rahatsız oluyorsa, nedenini öğrenin. O kişi çok yakınınız bile olsa...

Kim olursa olsun, biri çocuğunuza gereğinden fazla ilgi gösteriyorsa, bu duruma dikkat edin.

Çocuğunuzla cinsellik hakkında konuşun, vücudunun özel yerlerini anlatın.

İyi dokunma ve kötü dokunma hakkında bilgi verin.

Biri çocuğunuza istemediği bir şekilde dokunursa, hayır demesini, yardım istemesini öğretin.

Çocuğu cinsel istismardan korumak için neler yapılabilir?

- 1* Çocuklara bedenlerinin kendilerine ait ve özel olduğu, kimsenin zorla ve istemediği şekilde dokunamayacağı öğretilmelidir.
- 2* Vücudundaki özel bölgeleri tanıtılmalı, bu bölgelere sadece annesinin ve doktorların dokunabileceği anlatılmalıdır.
- 3* Kendini iyi hissetmediği dokunuşlara çocukların "hayır" deme hakkına sahip olduğu öğretilmelidir.
- 4* Çocuğa iyi ve kötü davranışların neler olduğu öğretilmelidir..
- 5* Çocuklar ana babalar ve öğretmenler arasındaki iletişim kanallarının sürekli açık olması sağlanmalıdır.
- 6* Çocuk herhangi bir istismar durumuyla karşılaştığında onu dinlemek ve duygularını anladığımızı hissettirmek önemlidir. Çocuğun özgürce konuşmasına izin vererek bir ilişki kurmak ve ortam sağlamak gerekir.
- 7 * Çocuğa ona inandığınız duygusunu vermek önemlidir.
- 8* Çocuğun anlattıklarını abartılı tepkiler vermeden dinlemek gerekir.
- 9* Çocuğun varsa suçluluk duygularını anlatmasına izin vermek gerekir. Bunun onun hatası olmadığını vurgulamak önemlidir.
- 10* Çocuğa bu konuyu paylaştığı için duyulan memnuniyet dile getirilmeli ve konuşmasının doğru bir davranış olduğu vurgulanmalıdır.
- 11* Çocuk Koruma Kanunu gereğince öğretmenlerin çocukların istismar edildiğine tanıklığı durumunda yargı yolunun açılması gerekmektedir. Öğretmenlerin bu konudaki yasal sorumluluklarına ilişkin far-



Anne Babalar Cinsel İstismara Uğramış Çocuklarına nasıl yardımcı olabilirler ;

Soğukkanlı olun.

Çocuğunuza inanın.

Çocuğunuzu suçlamayın.

Doğru yardım alın.

Çocuğunuza güven verin.

Her şeyi unutmaya çalışmayın.

Merakla gözlemeyin.

Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin.

Fazla koruyucu olmamaya çalışın.

Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.

Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.

Ailenin diğer üyelerini unutmayın.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşa göre dağılımları incelendiğinde;

%30'unun 2-5,

%40'ının 6-10,

%30'unun 11 - 17 yaş grubunda olduğunu görüyoruz