

BU SÜREÇTE ÇOCUKLARLA NASIL İLETİŞİM KURMALIYIZ?

- Çocuklar en iyi gözlemcidir o yüzden verdiğiniz tepkilere özen gösterin.
- Covid-19 ile ilgili gerek sosyal medya gerek haberlerde çıkan içeriklere fevri tepki vermeyin.
- Çocuğun sorduğu soruları geçiştirmeyin. Öncelikle sorduğu soru hakkında neler bildiğini öğrenin “Hadi bunu nerden öğrendiğini konuşalım mı?” diyerek iletişimi başlatabilirsiniz.
- Bu süreçte duygu paylaşımı çok önemlidir. Çocuğunuzla birlikte duygularınızı paylaşın. Duyguları hafife almak yerine çocuğunuzun anlamaya çalışın ve bu durumda yalnız olmadığını hissettirin.
- Çocuğunuza güvende olduğunu hissettirin.

