

# EVDE EĞİTİMDE NASIL VERİMLİ OLABİLİRİZ?

- Öncelikle ders moduna geçmek için sabah erken kalkın.
- Pijamalarınızdan kurtulun. Araştırmalar gösteriyor ki evde derli toplu giyinmekle verimli zaman geçirmek arasında doğrusal ilişki var.
- Çalışma saatlerinizi belirleyin; özellikle okul giriş-çıkış saatleri uygun olabilir.
- Normal düzeniniz nasılsa onu devam ettirmeye çalışın.
- Temiz hava almayı ihmal etmeyin. (Pencere, balkon vs.)
- Bol bol zamana sahip olduğumuz şu günlerde ertelediğiniz işlerinizi bitirmek için fırsat olduğunu unutmayın.
- İnternet üzerinden ücretsiz erişime açılmış eğitimlerle kendinizi bir çok alanda geliştirebilirsiniz.



#tatildeğiluzaktaneğitim

