

YKS ÖNCESİ, ANI VE SONRASI İÇİN ÖNERİLER



SINAV ÖNCESİ YAPILMASI GEREKENLER

ÖNCELİKLE UYKU DÜZENİNİN SAĞLANMASI EN ÖNEMLİ UNSURLUR. UYKU DÜZENİNİ SAĞLAYAN BİR ADAYIN SINAV GÜNÜ STRES VE HEYECANI DAHA AZ OLACAKTIR.

01

SINAVDAN BİR GÜN ÖNCE ADAYLAR DERS ÇALIŞMAYI BIRAKMALI.O GÜNÜ KEYİF ALABİLECEKLERİ BİR ETKİNLİKLE GEÇİRMELİLER.

02

AKŞAM YATARKEN SINAV GİRİŞ KİMLİK BELGESİNİ, NÜFUS CÜZDANINI VE SINAVDA KULLANACAKLAR SUYUNU SABAH KOLAYCA BULACAKLARI BİR YERE KOYMALILAR.



Sınav saatine göre uygun zamanda uyanın.

Kahvaltı yapmadan sınava gitmeyin. Kahvaltı standart her gün yediğiniz şekilde olsun. Aşırıya kaçmayın.

Geç kalmamaya özen gösterin. Geç kalmanız size aşırı baskı oluşturacaktır.



Sınavı başaracağınızı kendinize telkin edin.

Bu sınava bir tek siz girmiyorsunuz. Orada var olan diğer kişilerin durumu da sizinki gibidir.

Sınav başlamadan önce tuvalet, su gibi ihtiyaçlarınızı karşılayın.



SINAV ANI YAPILMASI GEREKENLER

Görevlilerce sınavda yapılacak açıklamaları iyi bir şekilde dinleyin, anlayamadığınız yerleri sorun.

Size verilecek olan cevap kağıdıyla ilgili kodlamaları dikkatli ve eksiksiz olarak doldurun. Verilen cevap kağıdının adınıza düzenlenip düzenlenmediğini, kitapçık türünü ve TC Kimlik numarasının size ait olup olmadığını kontrol edin (Değilse görevlileri uyarın).

Size verilecek olan cevap kağıdının ilgili kısmını imzalamayı unutmayın.



Soru kitapçığı üzerine,
adınızı – soyadınızı,
TC Kimlik numaranızı ve
sınav salon numarasını
yazınız.



Soru kitapçığı üzerindeki
açıklamaları
okuyup, sayfaların eksik
olup olmadığını, kitapçık
türünün ön sayfada yazılı
olan ile iç sayfalarda yazılı
olanların aynı olup
olmadığını kontrol edin.



Tercih edeceğiniz yüksek
öğretim kurumu hangi
puan türünden öğrenci
alacaksa o puan
türünün hesaplanmasında
ağırlığı oluşturan
testten cevaplamaya
başlayın. Sizin için ağırlığı
olan testin en iyi bildiğiniz
konularından başlamanız
moral ve zaman açısından
fayda sağlar. En
iyi bildiğiniz testten
başlamanız da moralinizin
artmasını sağlayabilir.



Teste başlamadan önce o bölüme ait açıklamaları okuyarak o teste ve diğer teste ne kadar zaman ayırmanız gerektiğini belirleyin.



Zaman yetmez diye bir şey düşünmeyin. Çünkü size verilen toplam süre mutlaka soruların çözümlerine göre görevlilerce hesaplanarak belirlenmiştir. Herkes eşittir. Kimseye size verileden fazla süre verilmiyor. Zaman yetmemesi soruların cevaplarını bilip bilmemeye, çabuk yada geç bulmaya bağlıdır.



Sınav başladığında stratejinizi uygulayın. Yeni bir strateji denemeyin.(Bu sınavda önce şunu yapayım veya şu bölümden başlayayım gibi düşünceleri bırakın ve en iyi bildiğiniz kendi yönteminizi uygulayın.)



En güvendiğin dersten başla. İlk dakikalar çok kritik. Dolayısıyla sınava kendini en iyi hissettiğin dersten başlaman hem kaygını azaltacaktır hem de odaklanmana yardımcı olacaktır.

Soruyu doğru okuduğundan emin ol. Senden ne istenildiğini anlamak soruyu çözmenin ilk adımıdır. Bu aşamada özellikle olumsuz soru köklerine çok dikkat et.

Sorular hepsi birbirinden farklı onun için çözemediğiniz soruyu kafanızdan atarak yeni bilgi ve beceri isteyen başka soruya odaklan.



Bir soru üzerinde aşırı zaman harcamayın.
Zaman önemli.

01

Her soruyu yapacaksınız , bileceksiniz diye bir şey yok, onun için yapamadığınız soruları boş bırakın.(4 yanlış 1 doğruyu götürmesin.

02

Turlama tekniğini kullanın.(Yapamayacağınız, iki şık arasında kaldığınız ve sonra bakacağınız sorulara işaret koyup daha sonra dönüp bakmak



Yorum sorularına kendi fikrini katma. Soruyu kendi bakış açına göre değil, soruda senden istenilen şekilde yorumlamalısın. Özellikle türkçe ve sosyal derslerinde metinlerdeki düşünceye sahip olmayabilirsin ancak senden istenen o metinde ne anlatıldığıdır.



Soruları önyargıdan uzak değerlendir. Her soruda bir aldatmaca olduğunu düşünmez, en basit sorularda gereksiz zaman kaybetmez ve doğru sonuca yanılmadan ulaşabilirsin.



Sınavda diğer
öğrenciler ile
İlgilenmeyin. Kendi
sınavınıza odaklanın.

Bölümler arası
geçişlerde, gözünüzü
kapatıp şakaklarınızı
ovarak 30 saniyelik, 1
dakikalık molalar
verin.(Sınava tekrar
odaklanmanızı sağlar.)

Aşırıya kaçmayacak
şekilde zaman
kontrolünüzü
yapın.(İki de
bir zamana bakmak
sınav dikkatinizi
dağıtır.



Cevaplarınızı kodlarken dikkat edin. Kodlama işini sona bırakmayın.



Sınavı bitirenlere ve ya çıkanlara kafa takmayın. Erken çıkmak bir şey kazandırmıyor çünkü. Kim çıkarsa çıksın siz kendi sınavlarınıza odaklanın.



Sınav sonrası kendinize felaket senaryoları çizmeyin.



Sınav sonu gerekli evrakları teslim ederek sınav salonundan çıkın.



SINAVDA HEPİNİZE BAŞARILAR DİLERİZ.

