

VELİNİN ROLÜ

- Zorbalığın hiçbir koşulda kabul edilemeyeceğini vurgulayın. Çocuğunuzun kişiliğine değil, davranışlarına odaklanın.
- Çocuğunuza hangi tutumların zorbaca olduğunu net örneklerle anlatın. Bu davranışların yerine hangi olumlu davranışları gösterebileceğini öğretin.
- Çocuğunuzun hislerini rahatça paylaşabileceği bir ortam oluşturun. Onu dinlediğinizi ve anladığınızı hissettirin.
- Çocuğunuza, başkalarının duygularını anlamayı ve önemsemeyi öğretin. "Sen böyle hissetsen ne düşünürdün?" gibi sorularla empati becerilerini geliştirin.
- Arkadaşlık ilişkilerini ve sosyal çevresini gözlemleyin.

VELİNİN ROLÜ

- İnsanların birbirinden farklı olmasının doğal ve değerli olduğunu anlatın. Bu konuda kitaplardan, hikâyelerden ve görsellerden yararlanın.
- Saygılı, sabırlı ve yapıcı davranışlarınızla ona model olun.
- Zor durumlarla başa çıkarken şiddet veya zorbalık yerine farklı çözüm yolları olduğunu öğretin ve problem çözme, sınır koyma, yardım alma becerilerini geliştirin.
- Okul ile düzenli iletişim kurun. Rehberlik servisiyle görüşerek çocuğunuzun sürecini birlikte takip edin.



02762233996



Cumhuriyet mah. İbrahim
Tahtakılıç cad. No:45
Merkez/UŞAK



<https://usakram.meb.k12.tr/>



UŞAK
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

AKRAN ZORBALIĞI

Veliler İçin
Bilgilendirme Rehberi





AKRAN ZORBALIĞI

Bilinçli olarak yapılan, tekrarlanan ve güç dengesizliği içeren olumsuz davranışlardır. Güç dengesizliği; fiziksel, psikolojik, ekonomik veya hiyerarşik olabilir.

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

Doğrudan zorbalık, mağdura açık bir şekilde yöneltilen saldırgan davranışları kapsarken dolaylı zorbalığın karakteristik özelliği, davranışların genellikle gizli bir biçimde gerçekleşmesidir.

- Fiziksel (itme, vurma)
- Sözel (küfür, alay)
- İlişkisel (dışlama, dedikodu)
- Siber (internet yoluyla rahatsız etme, adına hesap açma)

ÇOCUKLAR NEDEN ANLATMAZ?

- Utanma
- ispiyoncu görünme korkusu
- Zorbanın tehdidi
- Yetişkinlerin önemsemeyeceğini düşünme

VELİNİN ROLÜ

Gözlem yapmak, çocuğa güven vermek, olumlu model olmak, kendini ifade etmesi için olanak sunmak.



ŞAKALAŞMA VE ZORBALIK FARKI

Özellik	Şaka-Alay
Davranış karşılıklı mı?	Genelde iki taraf da katılır
Herkes keyif alıyor mu?	Genelde iyi arkadaşlık zemininde
Davranış eğlenceli mi?	Genelde her iki taraf da eğlenir
Daha önce gerçekleşti mi?	Evet, genelde arkadaşlar bu şekilde eğlenebilir
Güç farkı var mı?	Hayır

Özellik	Zorbalık
Davranış karşılıklı mı?	Zorba ve kurban vardır
Herkes keyif alıyor mu?	Bir kişi stresli ve zarar görüyor
Davranış eğlenceli mi?	Zorba korku oluşturmak ister
Daha önce gerçekleşti mi?	Tekrarlanan bir davranıştır.
Güç farkı var mı?	Her zaman güç dengesizliği vardır.